



**Ambulance léčby bolesti a paliativní
medicíny
Domácí hospic – Most k domovu Zlín**

**MUDr. Eva Hegmonová
www.centrumlb.cz**



Rok 2014



Rok 2023





Algeziologická a paliativní péče

- Zamyšlení nad současnou situací z pohledu soukromého algeziologa - paliatra ve Zlíně
- Paliativní péče o nevléčitelně nemocné a umírající v základních aspektech se stále zlepšuje, není všeobecně dostupná – PP za 10 let - postupné zlepšování, smlouvy se ZP na LB zůstávají bez výrazných změn
- KNTB Zlín – ambulance LB a PM - vytvořen paliativní tým – konzultace s rodinou, komunikace s koordinátorkou MSPP a předání pacienta do domácího nebo sociálního prostředí

Algeziologická a paliativní péče

Výkony odb. 710 - 10% ambulantní

Výkony odb. 710 - infuzní terapie. - 9%

Výkony odb. 720 - 20% ambul. a terénní PP v DS, DSzR

Počet pacientů v odb. 720

2021 – 103, 2022 -176, 2023 - 219

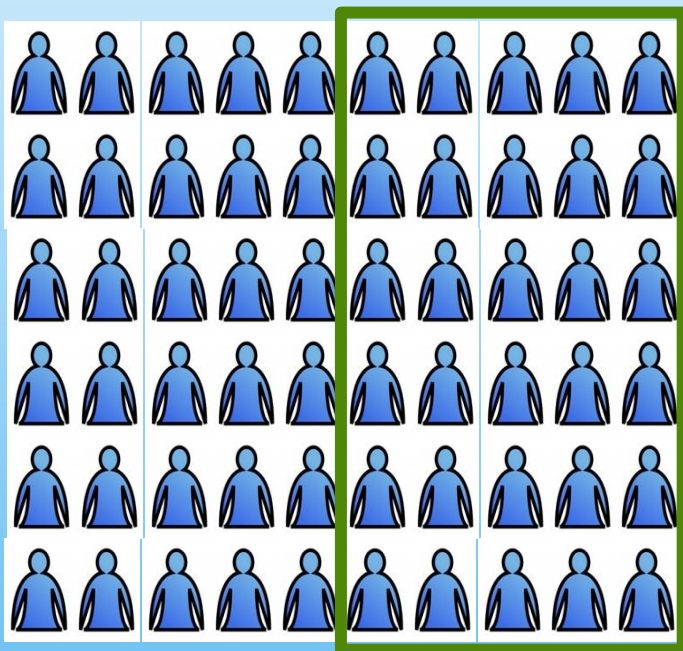
Počet pacientů odb. 926 – MSPP 61% z ročních výkonů

2022 - 140

2023 - 170 pacientů 21% meziroční nárůst

Průměr dožití 2022 - 16.9 dní, 2023 – 18.3 dní

Časná paliativní péče



- Integrovaná paliativní péče

- **Lepší kvalita života**
 - 98.0 vs. 91.5, $p = 0.03$
- **Méně pacientů depresivní symptomy**
 - 16% vs. 38%, $p = 0.01$
- **Méně agresivní (a nákladná) léčba v závěru života**
 - 33% vs. 54%, $p = 0.05$
- **Delší dožití**
 - 11.6 vs. 8.9 měsíců

+ 2.7 měsíců života



MSPP + CLBPM

- Ambulance léčby bolesti a paliativní medicíny
- Infuzní lůžkový stacionář
- Po - Pá - ambul. 7.30-15.00 + terénní PP
- 3 lékaři s atestací LB a PM - odpoledne výjezdy PM
MDT - 3 sestry LB + 5 PM sester - koordinátorka MSPP
sociální, psychoterapeutka, pečovatelky
- Preskripce léků cestou odb 720, 710
- Terénní služba - paliativní sestra - lékař
- Multidisciplinární tým - úterý 8-10 hod

Specializovaná paliativní péče

- management refrakterní bolesti a dalších symptomů
- management komplexnější deprese, úzkosti, zármutku a existenciálního distresu
- asistence při řešení konfliktů v oblasti plánování cílů popsaný plán péče pacienta
 - mezi rodinnými příslušníky – MDT MSPP
 - mezi zdravotníky a rodinou
 - mezi ošetřujícími týmy – supervize
- psychosociální a spirituální podpora
- péče o pozůstalé – 1x ročně setkání s pozůstalými

MSPP – ambulance paliativní medicíny odbornosti 720

- nepřetržitá dostupnost služby – MSPP - SOS linka tel.
- sociální šetření – příspěvek na péči , pomůcky, lůžka
- preskripce léků – ambulance odb. 720 – paliatr
- jednoznačná forenzní zodpovědnost
- klinická samostatnost – paliatr amb. 720 – MSPP
- terén – lékař- sestra – koordinátorka - psychoterapeutka

MSPP v režimu SOS průměrně 10(7-15) pacientů /denně

Průměrná délka života pacienta v odb. 926 – 16 -17 dní



MORFIN

- základ terapie v PM, pravidelná aplikace
- aplikační formy – p.o., s.c., gtt, epi. NE- i.m !
nejbezpečnější při hepatálním selhání
 - pravidelná analgetická dávka s.c. a 4-6 hod – nízké dávky
- Informovaný souhlas, smlouva MSPP, záznam o aplikaci opi
- pacient, pečující osoba, svědek při hodnocení MSSE
- poučení pacienta a rodiny, telefon kontakt SOS,
- plán paliativní péče
- PB – SOS - Morfin s.c. amp 10, 20 mg
 - Ind: toaleta, převazy dekubitů

TRANSDERMÁLNÍ TERAPIE BOLESTI

- **Fentanyl – Durogesic, Matrifen, Fentalis, Dolforin**
TTS 12,25,50,75,100
- transdermální aplikace – 72 hod
PB – sublingualní, intranasální fentanyl
- **Buprenorfin - TDS Transtec, Buprenorfin 35,52,70**
Buprenorfin Stada 5,20,40
nízké dávky u polymorbidních seniorů v chron th.
dobrá snášenlivost, renální insuficience,
alergie na náplast, aplikace ve stejný čas
- **TDS forma - nižší výskyt obstipace, sedace, zvracení**
polypragmazie, dyspepsie, dysfagie, demence
stabilní hladiny opioidu při poruše příjmu potravy !!

Kazuistika č.1

D.S. žena nar. 1974, vdaná, 2 děti

Adenokarcinom recta – 2018

stp resekci s ileostomií,
recto - vaginální píštěl, MTS plic,
bilat. nefrostomie

léčba KOC spolu a AB

vysoké dávky opi, CHT, biolog.léčba

progrese v malé pánvi, bolesti v konečnÍku, zádech
jdoucí do LDK – viscerální bolesti břicha a neuralgie

AB - epidurální katetr – zlepšení kvality života

příjem do MSPP v odb. 720 - 20.12.2021

Kazuistika č.1

Vstupní vyšetření MSPP: 20.12.2021

výrazná slabost, kachexie, nespavost únava,
nechutenství, neuralgické bolesti v LDK – útlak
nervových pletení

Th : gabapentin 300 2-3xd, TTS fentanyl 100,
Palexia (tapentadol) SR 50 2xd- navýšen 100
algifen gtt, mirtazapine 30 mg na noc
haloperidol 2x7gtt

epidurální kate : do EDA bupivacaine 0,5 % 2 ml +
Morfin 10 mg do 12 ml FR podávat a 12 hod

Kazuistika č.1

Vánoce – 01- 02/2022

zlepšení VAS, chodí po byte, kontrola EDA v AB,
kontroly MSPP v odb. 720 + SOS linka
spolupráce s KNTB - ambulantně v KOC

meta mozku - RT - plně informovaná, ATB, kortikoidy
ošetřování všech vstupů – kolostomie,
nefrostomie - nutná výměna

navýšení aplikace do EDA - 3xdenně 15 mg morfin
pro bolesti v LDK - VAS 2-6/10

kandidosa v ustech po RT - porucha polykání

TH: TTS fentanyl 100, EDA – 45 mg Morfin / 24 hod

SOS: Lunaldin 400 pod jazyk, Pecfent spray do nosu
Calypsol 100 mg/10 ml -1-2 ml/ 6 hod na lžičku

Kazuistika č.1

03/2022

ústup stomatitidy, možnost příjmu jídla - další
CHT odmítá, bolesti mírné, chůze po byte
velmi obtížně- slabost výrazná- snaha o
energetický příjem,
dobrá komunikace – vztah rodiny sestra –
pacientka

Th: Pantoprazol 40 mg, Gabapentin 3x300mg
Prothiaden 75 mg na noc, Megace 2x160 mg
Palexia SR 2x200mg, Calypsol 10 mg 3xd p.o
Fortecortin 4 mg 1-1-0, konopí na noc
TTS fentanyl 100, EDA : Morfin 45 mg/24 hod

Kazuistika č.1

29.3.- náhlé zhoršení celkového stavu,
převedení pacientky do režimu **odbornosti 926**
bolesti v LDK, **total pain**, poloha v klubíčku,
nemožnost polykání, oceňuje spánek
SOS - opakovaně aplikován Midazolam s.c .

Parenterální analgosedace s vysazením p.o.
terapie. : EDA : 45 mg Morfin /24 hod navýšeno na
60 mg Morfin

Midazolam – aplik. 15 mg a 6 hod – 60 mg / 24 hod
přidán Tisercin 25 mg ve 4 ml – aplikace 1 ml a 6 hod

2.4. komatosní stav

3.4. úmrtí

Kazuistika č.1

pacientka v péči MSPP odbornosti **720**
20.12 2021- 28.3.2022. - **3 měsíce**

režim MSPP linka **SOS** – **2 měsíce**

MSPP odbornosti **926** – 29.3 - 3.4.2022 – **6 dní**

Děkuji za pozornost

